

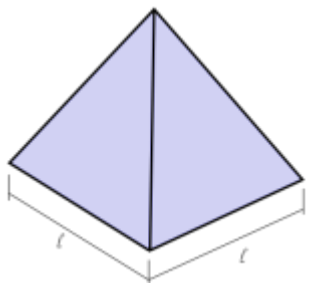
Снимка: taorestore.org

Въпреки това стресът оказва своето въздействие и ако нямаме подходяща среда вкъщи или в офиса, няма да можем да се възстановяваме ефективно. Хората продължават да се хранят не здравословно и да търсят нови пътища за регулиране на теллото.

Всеки дом или офис има своя вътрешна енергия, която се движи непрестанно. Подходящата подредба на мястото, където работите или живеете, ще допринесе положително за цялото ви присъствие в помещението, дори и когато не сте там. Смята се, че веднъж подреден домът създава хармонично взаимодействие със своят стопанин. Тук китайска система фън шуй може да помогне с прилаганатето на този “нелекарски” метод.

Фън шуй казва, че основният проблем на наднорменото тегло е именно в липсата на желание за подредба на дома и неспособността за организиране и управляване на личното време и хранене.

Ако не сте организирани, то едва ли ще намерите време за спорт.



Можете да използвате и пирамида близо или над вашето легло,
Снимка: Уикипедия

Вашата първа задача трябва да бъде освобождаването от ненужните мисловни модели – страхове, неосъществени амбиции и очаквания. Следващата стъпка е освобождаването от излишни вещи. Като ненужни вещи се смятат тези, които не сте използвали повече от шест месеца – стари книги, лекарства, съдове, кутии и какво ли не. Особено важно е да изхвърлите всичко от гардероба си, което няма да носите никога. Най-важното разбира се е подредбата на вашето място – без значение дом ли е или офис.



Древният Фън Шуй компас, Снимка: Уикипедия

Нищо непречи да използвате и български чанове, Снимка: Уикипедия

Можете да поставите там елемент характерен за Земя – например шадраван с алпинеум или просто красиви камъни от реката. Ако искате да предпазите къщата си сложете един вятърен чан отвътре на входната врата. Неговите пръчици ще хармонизират всичко наоколо. Стъклените призми трябва да се слагат така, че да ги осветява светлината и за корекция на вредни елементи. Например, ако има ъгъл на къща или покрив срещу прозореца ви, сложете там една стъклена призма, за да може тя да отразява светлината.

Във всеки случай напълно е възможно вие да направите така домът си, че да не се нуждаете от никакви засилващи предмети, а например от растения, камъни, алпинеум, аквариум, повече светлина, редовно почистване, музика в дома и разбира се пеенето на висок глас също създава добър Фън шуй. Отслабването започва с доброто настроение и любовта към себе си, хората и света. Разбира се доказано е доброто въздействие на всякакви стъклени призми, витражи, пирамиди и благородни камъни. Не се пристрастявайте, а просто опитайте. Защото само Вие знаете, какво в дома ви носи щастие и никой китайски майстор или изкуство не е наясно с това. Но за едно са прави – подредените мисли и подреденият дом, в съчетание с космическите енергии наистина оказват въздействие на успехът ни и здравето ни.

Етикети: [диета](#), [диети](#), [дом](#), [домакия](#), [здраве](#), [подредяне на дома](#), [фън шуй](#)

- Категории:

[Здраве](#), [Лайфстайл](#), [Меню](#), [Рефреш](#)

1 коментар



Банко Пиронков [9 декември, 2016 08:02](#)

Няма да коментирам този неподписан материал, обръщам само внимание на първата схема с посочен източник postredniknews.com. Там не можах да я открия, а схемата е моя, авторска. Ако някой е имал желание да намери и цитира оригиналния източник, би могъл да го стори за няколко минути.

Банко Пиронков, консултант по Фън Шуй
сайт ФЪН ШУЙ ЗА БЪЛГАРИ

<http://www.feng-shui.bg>

Остави коментар

 + 2 = три